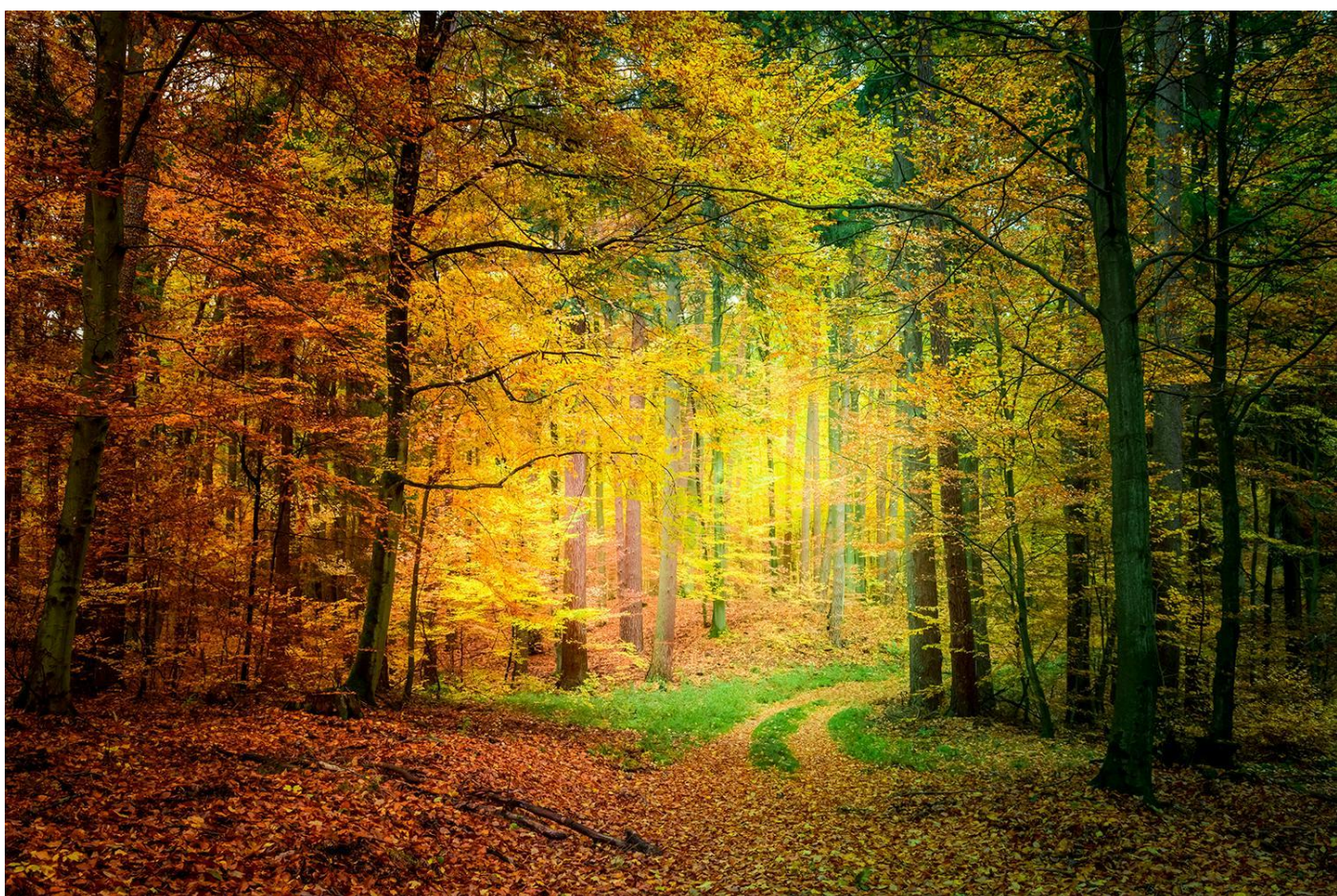


# Grønnehaven

## Bladet



September 2025

# Velkommen til september måned



Så er vi kommet til september måned og i dette nummer af Grønnehaven bladet, kan du se månedens menu og aktivitetskalender.

Den 3. september får vi besøg af en pølsevogn og kl.12 serveres der gratis pølser og bøfsandwich.

Der vil være tøjsalg i dagcenteret den 18.9 hvor Manola tøj besøger os (Se separat annonce i bladet)

September er nu årets niende måned, men var efter den gamle, romerske kalender årets syvende måned. Dens latinske navn "septembris" er afledt af "septem", der betyder syv.

Det gamle nordiske navn for september var fiskemåned, den måned, hvor man i middelalderen trak kolossale mængder af sild gennem Limfjorden, Bælterne og Øresund.

Her i Helsingør kan man nu se tun i sundet:

## Fakta om tunen i Øresund

Den blå finnede el. atlantiske tun er de seneste år begyndt at vise sig i Øresund igen efter ca. 55 års fravær. Den ankommer normalt i Øresunds smalle farvand i slutningen af august og bliver her oktober måned ud, alt afhængig af fødemængden og temperaturen i det sene efterår.

Efter at den har fyldt sig med sild, makrel og hornfisk i Øresund hele efteråret, tager den fuldfed tilbage til sin vinterresidens, nemlig i den vestlige del af Middelhavet og vest for Gibraltar og ned mod Afrika.

Efter gydning i området ved Gibraltar i maj og juni måned begynder den atlantiske tun igen at drage mod de fiskerige farvande nordpå, og specielt Øresund er et område, som de tiltrækkes af grundet de store forekomster af sild, makrel og andre fisk, der lever i vandsøjlen.

Kilde: Øresundsakvariet.



Lystfiskere har landet seks blåfinnede tun i Gilleleje Havn siden mandag. Det er lovligt, men årets tunkvote er snart brugt op. Foto: Privatfoto

## Vi spiller petanque i det fine vejr





**Plekehjemmet Grønnehaven**

# Månedens kryds og tværs



## Finurlige ord

Sværhedsgrad: halvsvær

Nr. 0117-005

Kryds dig frem til de fire finurlige ord.

|                       |                                 |                            |                             |             |                     |                         |                        |
|-----------------------|---------------------------------|----------------------------|-----------------------------|-------------|---------------------|-------------------------|------------------------|
| 1: Suveræn på brættet | Mange dages arbejde             | Opstille<br>Gejl           | Radius                      | Materi-aler | Trans-port-apparat  | Humor-istiske<br>Helium | 3: Oplys-nings-resurse |
| 2: Dyre-gemme-sted    |                                 |                            |                             |             |                     |                         |                        |
| Del af øjet           |                                 |                            | Pige                        |             |                     |                         |                        |
| Ændre                 |                                 |                            |                             |             |                     | Fugt                    |                        |
|                       |                                 |                            |                             |             |                     | Kort                    |                        |
| Udbrud                |                                 | Rende                      | I kontrol<br>Del af filodej |             |                     |                         | For-dybning            |
| Beholder              |                                 |                            |                             |             |                     |                         |                        |
| Dyr                   |                                 |                            | Tysk ord                    |             |                     | Harmoni                 |                        |
| Påskønne              |                                 |                            | Smags-stof                  |             |                     |                         |                        |
|                       |                                 |                            | Dyr                         |             |                     |                         |                        |
|                       |                                 |                            | Vis                         |             |                     |                         |                        |
| Gnasken               | Ilt                             | Tårndel<br>Virtual reality |                             |             |                     | Antal<br>Fugl           |                        |
|                       |                                 |                            |                             |             | Golf-remedie<br>Træ |                         |                        |
| Vokal                 | Tal-program<br>ø vest for Samsø |                            |                             |             |                     |                         |                        |
| Retning               |                                 |                            |                             |             |                     |                         |                        |
|                       |                                 | Tog plads                  | Træ<br>Dansk ø              |             |                     |                         | Slags                  |
| Tegne-red-skaber      |                                 |                            |                             |             | Vanvittig<br>Latter |                         |                        |
| Pige                  |                                 |                            | Norge<br>Liter              | Fast        |                     |                         |                        |
| 4: Krydret spise      |                                 |                            |                             |             |                     |                         |                        |

Kun til privat brug. Copyright: hyggeleg.dk

# Blandet Quiz

Sværhedsgrad:  
halvsvær

Nr. 0317-  
003

Find frem til de syv svar ved hjælp af de skøre ledetråde og tallene som står for de samme bogstaver. Tallene bruges til at danne løsningsordet i bunden. Ikke alle de samme bogstaver har nødvendigvis et tal.

Sønderjysk rute langs  
grænsen til Tyskland

|   |  |  |   |  |   |  |  |   |   |   |  |
|---|--|--|---|--|---|--|--|---|---|---|--|
| 8 |  |  | 1 |  | 3 |  |  | 4 | 7 | 2 |  |
|---|--|--|---|--|---|--|--|---|---|---|--|

I England finder man  
denne mur og fæstnings-  
værk, bygget af romerne.

|  |  |   |   |  |    |   |  |  |  |   |
|--|--|---|---|--|----|---|--|--|--|---|
|  |  | 1 | 3 |  | 10 | 6 |  |  |  | 3 |
|--|--|---|---|--|----|---|--|--|--|---|

Dansk forfatter, bl.a. kendt  
for "Hosekræmmeren" ...?  
...? Blicher.

|  |   |  |   |  |  |   |  |  |  |  |   |   |
|--|---|--|---|--|--|---|--|--|--|--|---|---|
|  | 4 |  | 2 |  |  | 4 |  |  |  |  | 2 | 6 |
|--|---|--|---|--|--|---|--|--|--|--|---|---|

Betegnelse for både en  
citrusfrugt og et sprog.

|  |    |  |   |  |   |   |  |
|--|----|--|---|--|---|---|--|
|  | 10 |  | 1 |  | 3 | 7 |  |
|--|----|--|---|--|---|---|--|

Stor ø-gruppe i  
Stillehavet.

|  |  |   |   |  |   |  |   |   |  |
|--|--|---|---|--|---|--|---|---|--|
|  |  | 9 | 5 |  | 2 |  | 7 | 2 |  |
|--|--|---|---|--|---|--|---|---|--|

Øvre motordel.

|   |  |  |  |   |   |  |  |   |
|---|--|--|--|---|---|--|--|---|
| 4 |  |  |  | 4 | 5 |  |  | 2 |
|---|--|--|--|---|---|--|--|---|

Land med hovedstaden  
Nicosia

|  |   |  |   |  |   |
|--|---|--|---|--|---|
|  | 5 |  | 2 |  | 6 |
|--|---|--|---|--|---|

Kun til privat brug. Copyright: hyggeleg.dk

## Løsningsord:

|   |   |   |
|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 |
|---|---|---|

|   |   |
|---|---|
| 2 | 3 |
|---|---|

|   |   |
|---|---|
| 2 | 4 |
|---|---|

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 6 | 1 | 7 | 8 | 4 |
|---|---|---|---|---|---|

|   |    |   |   |
|---|----|---|---|
| 9 | 10 | 6 | 1 |
|---|----|---|---|



# Kage-Quiz

Sværhedsgrad:  
halvsvær

Nr. 0315-  
006

Find frem til de otte kager, ved hjælp af de oplyste ledetråde eller ingredienser og tallene som står for de samme bogstaver. Tallene bruges til at danne løsningsordet i bunden. Ikke alle de samme bogstaver har nødvendigvis et tal.

Kakao, marcipan,  
vaniljecreme og bund.

|   |  |   |  |  |   |   |  |  |  |  |   |  |
|---|--|---|--|--|---|---|--|--|--|--|---|--|
| 1 |  | 2 |  |  | 8 | 8 |  |  |  |  | 7 |  |
|---|--|---|--|--|---|---|--|--|--|--|---|--|

Kagerester og  
krymmel.

|  |  |  |  |  |    |   |  |  |
|--|--|--|--|--|----|---|--|--|
|  |  |  |  |  | 10 | 7 |  |  |
|--|--|--|--|--|----|---|--|--|

Fynsk farinkage.

|  |  |  |    |   |   |  |  |  |  |  |
|--|--|--|----|---|---|--|--|--|--|--|
|  |  |  | 10 | 4 | 5 |  |  |  |  |  |
|--|--|--|----|---|---|--|--|--|--|--|

Kage af makronbunde med  
chokoladeovertræk.

|  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |  |   |  |  |  |
|--|--|--|---|--|--|--|---|--|--|--|--|---|--|--|--|
|  |  |  | 2 |  |  |  | 6 |  |  |  |  | 3 |  |  |  |
|--|--|--|---|--|--|--|---|--|--|--|--|---|--|--|--|

Dej foldet 27 gange.

|  |  |   |  |   |  |  |  |  |  |  |
|--|--|---|--|---|--|--|--|--|--|--|
|  |  | 9 |  | 4 |  |  |  |  |  |  |
|--|--|---|--|---|--|--|--|--|--|--|

Småkager af f.eks. mel,  
flormelis, smør og mandler.

|   |  |  |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|--|--|
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|--|--|

Aflang vandbakkelse  
med flødeskum.

|  |  |   |  |   |  |  |  |  |  |  |
|--|--|---|--|---|--|--|--|--|--|--|
|  |  | 3 |  | 6 |  |  |  |  |  |  |
|--|--|---|--|---|--|--|--|--|--|--|

Gærdej med remonce i  
midten.

|   |   |  |  |  |  |  |   |
|---|---|--|--|--|--|--|---|
| 1 | 2 |  |  |  |  |  | 6 |
|---|---|--|--|--|--|--|---|

**Løsningsord:**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 3 | 7 | 6 | 8 | 9 | 7 | 10 | 2 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|





## I denne uge tilbyder køkkenet følgende



|                            |                                                                                                                             |                                                                                                                             |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mandag 1 september</b>  | <b>Frokost</b><br>Valgfri for køkkenet<br>Leverpostej med agurk<br>Torskerognssalat med æble                                | <b>Aftensmad</b><br>Millionbøf med kartoffelmos & asier<br>Yoghurt Panna cotta med marinerede brombær                       |
| <b>Tirsdag 2 september</b> | <b>Frokost</b><br>Hamburgerryg med agurk og mayo<br>Frikadelle med rødbede<br>Alaskasalat med fisk                          | <b>Aftensmad</b><br>Minestrone suppe med flütes<br>Stegt kalvelever med løgsovs, kartofler og drueagurker                   |
| <b>Onsdag 3 september</b>  | <b>Frokost</b><br>Rullepølse med agurk og tomat<br>Æg med krydderurtecreme<br>Rygeostsalat                                  | <b>Aftensmad</b><br>Pølsevogn med det hele !                                                                                |
| <b>Torsdag 4 september</b> | <b>Frokost</b><br>Roastbeef med peberrod, remoulade & ristede løg<br>Røget makrel med krydderurter<br>Wienersalat med purøg | <b>Aftensmad</b><br>Forloren and, flødesovs, hvide kartofler og ribsgele<br>Yoghurtmousse med vanilje og chokolade          |
| <b>Fredag 5 september</b>  | <b>Frokost</b><br>Valgfri for køkkenet<br>Kartoffelmad med benfri sild<br>Æggesalat med karse                               | <b>Aftensmad</b><br>Stegt kylling med persilleskysovs, kartofler & agurkesalat<br>Hindbærfroimage pyntet med hvid chokolade |
| <b>Lørdag 6 september</b>  | <b>Frokost</b><br>Stegt sild med løg<br>Lun medister serveret med rødkål                                                    | <b>Aftensmad</b><br>Carapulka - spansk gratineret gullasch serveret med ris<br>Pandekager med syltetøj & sukker             |
| <b>Søndag 7 september</b>  | <b>Frokost</b><br>Aspargesuppe med kødboller<br>Røget laks med æggestand og asparges                                        | <b>Aftensmad</b><br>Nakkesteg med kartofler, vildtsovs & Waldorffsalat<br>Chokoladebudding med flødeskum                    |



## I denne uge tilbyder køkkenet følgende



|                             |                                                                                                                            |                                                                                                             |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mandag 8 september</b>   | <b>Frokost</b><br>Valgfri for køkkenet<br>Æg med tomat<br>Jægersalat                                                       | <b>Aftensmad</b><br>Hakkebøf med bløde løg, brun sovs dertil drueagurker<br>Æblegrød med fløde              |
| <b>Tirsdag 9 september</b>  | <b>Frokost</b><br>Oksespegepølse med fedt, sky og løg<br>Leverpostej med asier<br>Hytteost salat                           | <b>Aftensmad</b><br>Boller i karry med ris<br>Vanilleis med vaffer & chokoladesovs                          |
| <b>Onsdag 10 september</b>  | <b>Frokost</b><br>Brunch<br>Til frokost svampesuppe                                                                        | <b>Aftensmad</b><br>Coq au vin - kylling i rødvin serveret med kartofler<br>Fløderand med hindbærsovs       |
| <b>Torsdag 11 september</b> | <b>Frokost</b><br>Rullepølse med sky og løg<br>Peberpaté med cornichons<br>Fuglekvidder (finthakket skinkesalat med purøg) | <b>Aftensmad</b><br>Blomkålscurry med myntecreme & ris<br>Smuldreke med blomster og cremefraiche            |
| <b>Fredag 12 september</b>  | <b>Frokost</b><br>Valgfri for køkkenet<br>Æg med kaviar<br>Hønsesalat med bacon                                            | <b>Aftensmad</b><br>Køkkenet tryller med torvets friske fisk<br>Kærnemælkssuppe med rosiner                 |
| <b>Lørdag 13 september</b>  | <b>Frokost</b><br>Lakesalat med karry dertil flütes<br>Lune frikadeller med agurkesalat                                    | <b>Aftensmad</b><br>Skinke sauté med svampe og fløde serveret med kartofler<br>Rødgrød med fløde            |
| <b>Søndag 14 september</b>  | <b>Frokost</b><br>Kryddersild med løg og kapers<br>Tarteletter med høns i asparges                                         | <b>Aftensmad</b><br>Kalvesteg med champignonsovs, kartofler & bagte rodfrugter<br>Romfroimage med markroner |

## I denne uge tilbyder køkkenet følgende

|                                         |                                                             |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>Mandag 15 september Frokost</b>      | <b>Aftensmad</b>                                            |
| Valgfri for køkkenet                    | Gullaschsuppe serveres med flûtes                           |
| Leverpostej med rødbede                 |                                                             |
| Tunsalat med ærter                      | Krebinetter, stuede ærter og gulerod, kartofler & rødbeder  |
| <b>Tirsdag 16 september Frokost</b>     | <b>Aftensmad</b>                                            |
| Rullepølse med agurk og tomat           | Nakkestegsteg med hvide kartofler, brunsovs og gulerødder   |
| Røget medister med sennep & rødbede     |                                                             |
| Rygeost med radisser og purøg           | Vaniljeis med jordbærsovs                                   |
| <b>Onsdag 17 september Frokost</b>      | <b>Aftensmad</b>                                            |
| Kalkunbryst med italiensk salat         | Grønsagslasagne med salat og brød                           |
| Æg med benfri sild                      |                                                             |
| Bornholmersalat                         | Budding med kirsebærsovs                                    |
| <b>Torsdag 18 september Frokost</b>     | <b>Aftensmad</b>                                            |
| Oksespegepølse med sky og løg           | Kylling med agurkesalat, kompot, skysovs, kartofler         |
| Leverpostej med agurk                   |                                                             |
| Russisk salat                           | Henkogt frugt med makronskum                                |
| <b>Fredag 19 september Frokost</b>      | <b>Aftensmad</b>                                            |
| Valgfri for køkkenet                    | Flæsketeg med kartofler, brun sovs, rødkål & menu kartofler |
| Røget laks med æggestand                |                                                             |
| Hønsesalat med asparges                 | Frugtsalat med råcreme                                      |
| <b>Lørdag 20 september Frokost</b>      | <b>Aftensmad</b>                                            |
| Æblesild                                | Karry gullasch serveret med ris og chutney                  |
| Frikadeller med kartoffelsalat          |                                                             |
| <b>Søndag 21 september Frokost</b>      | <b>Aftensmad</b>                                            |
| Karrysild med løg                       | Sveskegrød med fløde                                        |
| Lun leverpostej med bacon og champignon | Bagt laks med hollandaisesauce, bønner & kartofler          |
|                                         | Vaniljeis med chokoladesovs & vafler                        |



## I denne uge tilbyder køkkenet følgende

|                             |                |                                                                                                                  |                  |                                                                                                    |
|-----------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mandag 22 september</b>  | <b>Frokost</b> | Valgfri for køkkenet<br>Leverpostej med agurk<br>Makrel i tomat med mayonnaise                                   | <b>Aftensmad</b> | Farsbrød med stuvet hvidkål, hvide kartofler og rødbeder                                           |
| <b>Tirsdag 23 september</b> | <b>Frokost</b> | Roastbeef med peberrod, remoulade & ristede løg<br>Kartoffelmad med rødløg, mayo<br>Sildesalat med løg og kapers | <b>Aftensmad</b> | Rødgrød med fløde<br>Mannagrød med kanel og smør<br>Hakkebøf med bløde løg, brun sovs dertil asier |
| <b>Onsdag 24 september</b>  | <b>Frokost</b> | Rullepølse med sky og løg<br>Æg med tomat<br>Skinkesalat med peberfrugt                                          | <b>Aftensmad</b> | Andesteg med rødkål, hvide og brune kartofler<br>Chokolademousse med flødeskum                     |
| <b>Torsdag 25 september</b> | <b>Frokost</b> | Ålerøget skinke med italiensk salat<br>Peberpaté med drueagurk<br>Torskesalat med kapers                         | <b>Aftensmad</b> | Boller i karry med ris<br>Frugtsalat med ymercreme                                                 |
| <b>Fredag 26 september</b>  | <b>Frokost</b> | Valgfri for køkkenet<br>Æg med karrymayonnaise<br>Wienersalat med purløg                                         | <b>Aftensmad</b> | Paprikagryde med svampe serveret med kartofler<br>Henkogt pære med makronskum                      |
| <b>Lørdag 27 september</b>  | <b>Frokost</b> | Kartoffel- porre suppe<br>Frugtsalat med chokolade                                                               | <b>Aftensmad</b> | Frikadeller med brun sovs, hvide kartofler og rødbeder<br>Yoghurtmousse med vanille og chokolade   |
| <b>Søndag 28 september</b>  | <b>Frokost</b> | Marinerede sild med karrysalat<br>Lun medister serveret med rødkål                                               | <b>Aftensmad</b> | Kalkuncuvette, flødekartofler og grillede tomater<br>Fløderand med karamelsovs                     |

## I denne uge tilbyder køkkenet følgende

|                             |                |                                                                                                                              |                  |                                                                                              |
|-----------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mandag 29 september</b>  | <b>Frokost</b> | Valgfri for køkkenet<br>Æg med tomat<br>Makrel i tomat med mayonnaise                                                        | <b>Aftensmad</b> | Muslingesuppe serveret med fløtes<br>Grønne frikadeller, tomatsovs, kartofler & mormor salat |
| <b>Tirsdag 30 september</b> | <b>Frokost</b> | Cervelatpølse med sommersalat<br>Leverpostej med sky og løg<br>Laksesalat med kapers                                         | <b>Aftensmad</b> | Brunkål med sprængt svinenakke, sennep & rugbrød<br>Solbægrød med fløde                      |
| <b>Onsdag 1 oktober</b>     | <b>Frokost</b> | Oksespegepølse med fedt, sky og løg<br>Æg pyntet med rejer<br>Tunsalat med ærter                                             | <b>Aftensmad</b> | Krebinetter stuvet blomkål, kartofler & persille<br>Pandekager med syltetøj & sukker         |
| <b>Torsdag 2 oktober</b>    | <b>Frokost</b> | Oksebryst med høvlet peberrod & pickles<br>Kartoffelmad med purløg, mayo<br>Fuglekvidder (finthakket skinkesalat med purløg) | <b>Aftensmad</b> | Millionbøf med kartoffelmos & asier<br>Chokoladebudding med flødeskum                        |
| <b>Fredag 3 oktober</b>     | <b>Frokost</b> | Valgfri for køkkenet<br>Røget makrel med krydderurter<br>Æggesalat med drueagurk                                             | <b>Aftensmad</b> | Hokkaidosuppe<br>Køkkenet tryller med torvets friske fisk                                    |
| <b>Lørdag 4 oktober</b>     | <b>Frokost</b> | Stegt sild med løg<br>Wienerpølse med kold kartoffelsalat                                                                    | <b>Aftensmad</b> | Bistrogryde serveret med ris<br>Panna cotta med hindbær coulis                               |
| <b>Søndag 5 oktober</b>     | <b>Frokost</b> | Lakserilette - salat med varmrøget laks<br>Lune frikadeller med rødkål                                                       | <b>Aftensmad</b> | Glaseret hamburgerryg med grønlankål, hvide kartofler<br>Romfromage med markroner            |

# Manolya Tøj by Feride

Mangler du at sætte et nyt præg på din garderobe, så kig forbi!

Der er bluser, kjoler, strik, bukser, tørklæder, strømper og mange spændende ting.

Jeg har dametøj fra str. 36-56 og lidt herretøj fra str. S-XXL

**Torsdag d. 18.september kl. 10-15**



Der kan betales med Dankort, Mobilepay eller kontanter



# KALENDER FOR SEPTEMBER 2025

|                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mandag d. 1                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Kl 10.00-11.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Læse/krea                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Kl 14.00-15.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Gå hold efter aftale                                                                                                                                                                                                                                         |
| Tirsdag d. 2                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kl 10.00-11.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Damegruppen                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Kl 13.45                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Gudstjeneste.                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Onsdag d. 3                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Kl 10.00-11.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Gå/cykel tur efter aftale                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Kl 13.00-14.45                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | BINGO i dagcentret.                                                                                                                                                                                                                                            |
| Torsdag d. 4                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kl 10.30-11.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Fællestræning m. Emilie og Vivian                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Kl 12.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Åben dagcenter                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Fredag d. 5                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Kl 10.00-11.45                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | BINGO dagcentret.                                                                                                                                                                                                                                             |
| 🍷 & Søndag d. 6 & 7 GOD WEEKEND            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Mandag d. 8                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Kl 10.00-11.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Åben dagcenter                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Kl 14.00 - 15.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Øresundsakvarie C-Hus                                                                                                                                                                                                                                         |
| Tirsdag d. 9                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kl 10.00-11.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Bagedag     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Kl 13:45                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Gudstjeneste                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Onsdag d. 10                                                                                                                                                                                                                                                                                  | FÆLLES BRUCH I CAFEN     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Torsdag d. 11                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Kl 10.30-11.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Fællestræning m. Emilie og Vivian                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Kl 12.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Åben dagcenter                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Fredag d. 12                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kl 10.30-11.45                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | BINGO dagcentret.                                                                                                                                                                                                                                            |
| 🍷 & Søndag d. 13 & 14 GOD WEEKEND       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Mandag d. 15                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kl 10-11.45                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Sen sommer aktivitet i dagcenteret                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Kl 14.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Gå hold efter aftale                                                                                                                                                                                                                                         |
| Tirsdag d. 16                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Kl 10.00-11.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Åben dagcenter :D                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Kl 13.45                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Gudstjeneste.                                                                                                                                                                                                                                                |
| Onsdag d. 17                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kl 10:00-11:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Aktivitet i klubben                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Kl 13.00-14.45                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | BINGO dagcentret.                                                                                                                                                                                                                                           |
| Torsdag d. 18                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TØJSALG HELE DAGEN I DAGCENTERET. + Fællesaktivitet i cafeen. (10:30-11:30)                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Fredag d. 19                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kl 10.00-11.45                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | BINGO                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 🍷 & Søndag d. 20 & 21 GOD WEEKEND    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Mandag d. 22                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kl 10-11.45                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Åben dagcenter                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Kl 14.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Gå hold efter aftale                                                                                                                                                                                                                                         |
| Tirsdag d. 23                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Kl 10.00-11.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Mandeklubben                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Kl 13.45                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Gudstjeneste.                                                                                                                                                                                                                                                |
| Onsdag d. 24                                                                                                                                                                                                                                                                                  | FÆLLES FRØKØST I CAFEN                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Torsdag d. 25                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Kl 10:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Fællestræning m. Emilie og Vivian                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Kl 12.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Åben dagcenter                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Fredag d. 26                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kl 10.00-11.45                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | BINGO i dagcentret.                                                                                                                                                                                                                                         |
| 🍷 & Søndag d. 27 & 28 GOD WEEKEND    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Mandag d. 29                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kl 10.00-11.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Åben dagcenter                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Kl 14.00-14.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Gå hold efter aftale                                                                                                                                                                                                                                         |
| Tirsdag d. 30                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Kl 10.00-11.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Læse/krea                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Kl 13.45                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Gudstjeneste.                                                                                                                                                                                                                                                |
| Onsdag d. 31                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kl 10.00 - 11.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Aktivitet i klubben                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Kl 13.00-14.45                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | BINGO i dagcentret.                                                                                                                                                                                                                                         |

## Månedens fødselsdage i september:

Kirsten Christiansen 1.9

Gerda Torp 3.9

Henry Willumsen 9.9

Ingrid Larsen 16.9

Maria Weitemeyer 21.9

Lisa Jensen 24.9

Kirsten Petersen 27.9

Vi ønsker jer alle et stort tillykke med dagen!



## Vi siger velkommen til disse nye beboere:

Henning Østergård bolig 106

Preben John Nielsen bolig 80

Dorthe Andersen bolig 32

Aase Malinovski bolig 61

Jette Madsen bolig 87

## I juli måned har vi taget afsked med:

Evy Petersen bolig 32

Michael Zinglersen bolig 80

Børge Martensen bolig 63

Gerda Jeppesen bolig 108

Ære være deres minde.

## Gudstjenester i dagcenteret:

Der er gudstjeneste hver tirsdag kl. 14.

Den sidste tirsdag i måneden er der altergang.



## Kontakt/Grønnehaven



### Receptionen

Sundtoldvej 2-6  
3000 Helsingør

Du kan kontakte receptionen på tlf. 49 28 23 53

Receptionens åbningstider

Mandag til torsdag kl. 08.00 - 15.00  
Fredag kl. 08.00 - 12.00

Mailadresse:

[So\\_Gron\\_Receptionen@helsingor.dk](mailto:So_Gron_Receptionen@helsingor.dk)